

باسمه تعالی

« موفقیت آموختنی است »

✱ مهارت‌های مطالعه ✱

درس چهارم

## مطالعه و مرور دروس عمومی و اختصاصی

**مقدمه** ◀ در درس های پیش با تکنیک هایی آشنا شدید که می توانستید با استفاده از آنها مطالعه خود را ثمربخش نمایید و بر سرعت و کیفیت آن بیافزایید. این تکنیک ها به گونه ای بیان می شدند که شما بتوانید از آنها هم در دروس عمومی و هم در دروس اختصاصی بهره بگیرید. اما واضح است که این دو دسته، تفاوت هایی از لحاظ مطالعه با هم دارند. در این درس به تعدادی از این تفاوت ها اشاره می کنیم و نیز تا حدی شیوه مرور هر یک از این دو دسته بیان می شود. لازم به ذکر است مواردی که در این درس می آموزیم، منافاتی با مطالب دروس گذشته نداشته و این نکات در کنار موارد گذشته به کمک شما می آیند تا مطالعه بهتری داشته باشید.

## مطالعه و مرور دروس اختصاصی

در دروس اختصاصی رعایت موارد و نکات زیر می تواند شما را در مطالعه بهتر و مرور، موفق گرداند:

۱. در شروع مطالعه هر درس اختصاصی لازم است، متن کتاب به دقت مطالعه شود و مثالهایی که در متن کتاب به آنها اشاره شده است، حل گردد. این موضوع به هیچ وجه نباید سهل انگاشته شود و یا نسبت به آن بی دقتی صورت گیرد.
۲. مرحله بعد در مطالعه هر درس اختصاصی مطالعه متن جزوه و حل مثالهایی است که در آن آمده است. دقت شود که شما باید مثال ها را حل کنید، خواندن متن سوال و مطالعه جواب آن، بدون اینکه سعی در حل آن شود، سودی ندارد.
۳. در مرحله سوم باید به سراغ سوالات پایان هر فصل بروید و به شیوه ای که در مورد پیش گفته شد، آنها را حل کنید. پس از حل آنها، جواب های صحیح را با جواب های خودتان مقایسه کنید و در صورت اشتباه در راه حل، راه های صحیح را بیاموزید.

۴. در هر یک از موارد بالا باید از تکنیک هایی که تا به حال یاد گرفته اید استفاده کنید. بنابراین پس از انجام مراحل قبل، شما باید خلاصه و یا نوشته ای از مبحث مطالعه شده داشته باشید. این خلاصه شامل مواردی است که در کتاب، جزوه و یا مثال های جزوه و تمرینات پایان فصل به نظر تان مهم آمده است.

۵. پس از انجام مراحل فوق، به سراغ تست ها و تمرینات اضافه می رویم. حل تمرینات و تست ها، در مراحل اول باید با هدف این باشد که سوالات کاملاً حل شود. ایرادهایی که در این مرحله برای شما پیش می آید باید در خلاصه یا نت خود وارد کنید. در مراحل بعدی برای حل تست ها، زمان در نظر گرفته می شود. شما باید تست ها و سوالات را بتوانید در زمان مناسب بزیند و پس از بررسی، نکات مربوط به سوالات مشکل را در خلاصه خود وارد کنید.

➤ **مراحل بالا حداقل یکبار، به صورت کامل باید برای هر درس انجام شود.**

۶. برای مرور دروس اختصاصی، اول باید خلاصه و یا نت خود را مطالعه کنید و سپس شروع به تست زنی نمایید. لازم به ذکر است که در این مرحله نیز باید موارد و نکاتی که به نظر تان مهم می رسد را به خلاصه خود اضافه کنید. به این ترتیب رفته رفته خلاصه شما کامل تر شده و قابل استفاده تر می باشد.

۷. میزان زمانی که برای مطالعه هر یک از دروس اختصاصی در روز می گذارید، نباید کمتر از ۲ ساعت باشد. البته این بدان معنی نیست که هر روز برای همه دروس اختصاصی باید حداقل ۲ ساعت در نظر بگیرید بلکه منظور این است که هر روزی که تصمیم به مطالعه یک درس اختصاصی گرفتید، باید حداقل ۲ ساعت آن درس را مطالعه کنید. همچنین مطالعه این درس در یک روز به میزان زیاد نیز توصیه نمی شود. بنابراین به عنوان مثال اگر قرار است ۱۲ ساعت برای دیفرانسیل مطالعه داشته باشید، بهتر است آن را در چند روز مختلف و در هر روز ۲ تا ۴ ساعت بخوانید. این موضوع برای دروس عمومی تا حدی متفاوت است که بعداً به آن اشاره می شود.

## مطالعه و مرور دروس عمومی

۱. مرحله اول در مطالعه دروس عمومی نیز مطالعه دقیق کتاب می باشد. اهمیت این مرحله بسیار زیاد است و همچنین باید توجه داشته باشید که داشتن تمرکز در این مرحله از مطالعه دروس عمومی بسیار تعیین کننده است.

۲. در حین مطالعه دروس عمومی و یا بعد از مطالعه هر مبحث، باید خلاصه و یا نوشته ای از قسمت مطالعه شده داشته باشید. این نوشته باید شامل مواردی باشد که شما آنها را نمی دانسته اید، یا احتمال می دهید که از یادتان برود.
۳. پس از مطالعه هر درس شروع به تست زنی می کنیم. حل این تست ها باید خلاصه ی شما را کاملتر کند. چرا که مطالبی که نمی دانید و یا تست هایی که مهم هستند، باید به خلاصه شما اضافه شوند.
۴. مطالعه دروس عربی و زبان باید در دفعات بیشتری در هفته انجام شوند. به عنوان مثال اگر قرار است در این هفته ۴ ساعت زبان مطالعه کنید بهتر است این کار را در ۴ زمان ۱ ساعته در چهار روز مختلف انجام دهید ولی هر سانس مطالعه نباید از یک ساعت کمتر باشد. این مطلب در مورد درس عربی نیز صدق می کند. این روش در مورد مطالبی که حجم زیادی دارند و احتیاج به مرور بیشتری دارند نیز صدق می کند. مانند لغات ادبیات، تاریخ ادبیات، اعلام و .... می توانید هر یک از این موارد را با تقسیم بندی مناسبی در چند نوبت در هفته، مطالعه کنید.
۵. باز هم تاکید می شود که استفاده از علامت گذاری در کتاب و خلاصه برداری و نت برداری، در مورد دو درس ادبیات و معارف بسیار با اهمیت است. شما باید از این دو درس نوشته ای داشته باشید تا به هنگام مرور و قبل از هر مرحله تست زنی، آن را مطالعه کنید. این کار مرور شما را سریعتر می کند و همچنین تسلط شما را بر دروس افزایش می دهد.
۶. برای مرور دروس عمومی همانطور که گفته شد، باید ابتدا مطالعه ای روی خلاصه خود داشته باشید و سپس اقدام به تست زنی کنید. پس از زدن تست و بررسی جواب های آن نیز مواردی که ایراد دارید را به خلاصه خود اضافه کنید و آن را کامل تر نمایید.
۷. همانطور که در پیش گفته شد، میزان زمانی که برای مطالعه هر یک از دروس عمومی در روز در نظر می گیرید، نباید کمتر از ۱ ساعت باشد. همچنین مطالعه این دروس در یک روز به میزان زیاد نیز توصیه نمی شود و هر چقدر تعداد زمان های مطالعه و مرور شما در هفته بیشتر باشد بهتر است. بهترین حالتی که می توانید انتخاب کنید، شاید این باشد که دو درس عربی و زبان را هر روز یا یک روز در میان و دو درس ادبیات و معارف را هر یک روز در میان یا هر دو روز در میان، مطالعه کنید.