



فیزیوتراپی

۱ معرفی رشته

فیزیوتراپی شیوه‌ای از درمان بیماری‌ها و اختلالات عصبی، ماهیچه‌ای یا اسکلتی با استفاده از تجهیزات مکانیکی، جریان‌های الکتریکی، مانورهای دستی، تمرینات ورزشی و عوامل فیزیکی دیگر است. در این روشها از ورزش، نور، پرتوهای فرابنفش و فرو سرخ، گرما و جریان برق استفاده می‌شود. در واقع فیزیوتراپی حیطه‌ای از پزشکی است که هدف آن پیشگیری از بیماری‌ها، درمان، توانبخشی و بالا بردن سطح سلامت می‌باشد.

فیزیوتراپیست به تنظیم ستون فقرات و سایر مفاصل بدن جهت اصلاح ناهنجاری‌های غیر طبیعی، معاینه بیمار برای تشخیص ماهیت و میزان اختلال، به کارگیری اقدامات تکمیلی مانند ورزش، استراحت، آب درمانی، نور درمانی و گرما درمانی می‌پردازد. او مفاصل، استخوانها و بافت‌های نرم را به گونه‌ای ماساژ می‌دهد که به کنترل درد و جلوگیری از جراحات و صدمات دوباره آنها کمک می‌کند.

مهارت و دانش مورد نیاز یک فیزیوتراپیست:

- علاقه بسیار به سلامت بیماران
- مهارت ارتباطی مناسب و توانایی جلب اعتماد بیماران به خود
- توانایی ایجاد انگیزه در بیماران و همدردی کردن با آنها
- شنونده خوب بودن
- داشتن صبر و حوصله
- توان خوب در انجام کار با دست
- توانایی کار با دستگاه‌های مختلف فیزیوتراپی

باید توجه داشت که فیزیوتراپی فقط محدود به بهبود سیستم حرکتی بدن نمی‌باشد، بلکه در بهبود سیستم‌های تنفسی، عصبی، انواع عوارض بیماری‌های سرطان، کلیوی، قلبی و ... بسیار موثر می‌باشد.



وظایف فیزیوتراپیست شامل موارد زیر می باشد:

- صحبت با بیماران در مورد دردها و مشکلات آنها به صورت دقیق
- انجام برخی آزمایشات مانند آزمایش خون و رادیولوژی
- توجه به تشخیص های پزشکان در مورد بیمار و همکاری با آنها
- تهیه یک برنامه درمان برای بیماران متناسب با وضعیت روحی و جسمی آنها
- استفاده از دستگاه های مختلف فیزیوتراپی در درمان بیماران
- انجام اعمال فیزیوتراپی مانند ماساژ، گرما دادن و ... برای بیماران
- دادن مشاوره به بیماران در خصوص سبک زندگی، رژیم غذایی و یا انجام ورزش های خاص
- دادن آموزش های لازم به بیماران و خانواده های آنها در جهت رفع بیماری
- ارزیابی روند پیشرفت و بهبود بیمار
- تهیه گزارش درمان در انتهای جلسات فیزیوتراپی برای ارائه به پزشک بیمار

اگر به درمان های تسکین دهنده درد بدون نیاز به دارو و جراحی علاقه دارید، این شغل مناسب شماست.

درمان در فیزیوتراپی به طور کلی به سه گروه اصلی تقسیم می شود:

۱,۱ تمرین درمانی

فیزیوتراپیست به وسیله تجویز، انجام و آموزش ورزشهای درمانی خاص، ماساژ و ورزش در آب اقدام به درمان بیمار یا افزایش سطح سلامت می کند.

۱,۲ الکتروتراپی

درمان به وسیله دستگاههای ویژه انجام می شود. این دستگاهها معمولاً امواج خاصی را (امواج مایکرو ویو، امواج کوتاه رادیویی، امواج مافوق صوت، امواج الکتریکی) تولید کرده و تغییر می دهند



۱,۳ مهارت‌های درمان با دست

این گروه نیز با توجه به ماهیت خاص خود می‌تواند نقش موثری در درمان بیمار داشته باشد و به همین جهت بسیار مورد توجه می‌باشد.



۲ دانشگاه های مطرح

علاقه مندان برای ورود به این شغل باید مدرک دانشگاهی معتبر بگیرند. آنها می توانند در رشته فیزیوتراپی در مقاطع مختلف کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری تحصیل کنند. دانشگاه های مطرح در این رشته را می توان به صورت زیر نام برد

- دانشگاه علوم پزشکی تهران
- دانشگاه علوم پزشکی ایران
- دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- دانشگاه علوم پزشکی شیراز
- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- دانشگاه علوم پزشکی تبریز



۳ وضعیت شغلی در ایران و خارج

با توجه به گسترش جوامع صنعتی و مشکلات این جوامع از جمله فقر حرکتی، اختلالات سیستم اسکلتی عضلانی، اختلالات قلبی عروقی و ریوی و افزایش جمعیت سالمند، اهمیت خدمات فیزیوتراپی در سال های بعد بیش از پیش خواهد بود. بنابراین پیش بینی می شود بازارکار مناسبی در داخل و خارج از کشور، پیش روی فیزیوتراپیست ها باشد.

یک فیزیوتراپیست می تواند در بیمارستان ها، درمانگاه ها، مراکز توانبخشی و فدراسیون های ورزشی همچنین در بهزیستی و هلال احمر مشغول به کار شود. لازم به توضیح است، این شغل جزو پردرآمدترین مشاغل مرتبط با ورزش در جهان اعلام شده است. با کسب سابقه کار لازم (۶ سال سابقه کار برای فعالیت در مراکز استان ها و ۳ سال سابقه کار برای فعالیت در شهرستان ها) فیزیوتراپیست می تواند به طور مستقل، مطب شخصی داشته باشد. با کسب تجربه بیشتر نیز می تواند مرکز فیزیوتراپی تاسیس کند.

فیزیوتراپیست ها در حوزه های مختلفی می توانند فعالیت کنند. گروه هایی از این افراد، فیزیوتراپیست ورزشی، فیزیوتراپیست رزمی (نظامی)، فیزیوتراپیست مدرسه و ... می باشند که وظایف و مسئولیت های خاص خود را دارند.

یک فیزیوتراپیست باید به سلامت بیماران و کمک به آنها علاقه واقعی داشته باشد. همچنین باید اعتماد بیماران را به خود جلب کرده و در حل مسائل و مشکلات آنها متبحر باشد.

اگر فیزیوتراپیست در بیمارستان و یا مراکز درمانی کار کند، ساعت کاری او معمولاً به صورت تمام وقت می باشد. ولی اگر به طور مستقل کار کرده و مطب شخصی داشته باشد، تعیین ساعت کاری برعهده خود اوست.

وضعیت استخدام این شغل در برخی کشورهای جهان به شرح زیر است:

- آمریکا: پیش بینی ها نشان می دهد میزان استخدام فیزیوتراپیست ها بین سال های ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۰ رشد ۳۹ درصدی خواهد داشت. در حالی که متوسط این رشد برای همه مشاغل ۱۴ درصد می باشد.
- استرالیا - در بازه زمانی ۵۰ سال گذشته میزان استخدام در این شغل رشد ۲۰ درصدی داشته و رشد بسیار زیاد در آینده برای آن پیش بینی می شود.



درآمد فیزیوتراپیست:

آمار دقیقی از میزان درآمد فیزیوتراپیست ها در کشور در دسترس نمی باشد. با توجه به محل کار و میزان تخصص و تبحر، فیزیوتراپیست ها درآمدهای متفاوتی دارند. به عنوان مثال آنهایی که به صورت مستقل و شخصی فعالیت کرده و فیزیوتراپیست هایی توانمند نیز هستند، درآمد بسیار بیشتری نسبت به فیزیوتراپیست های استخدام شده در بخش دولتی دارند.

با توجه به پیش بینی های صورت گرفته از آینده شغلی مناسب این افراد، می توان به این نتیجه رسید اگر یک فیزیوتراپیست، دانش به روز، مهارت و توانمندی بالا و پشتکار لازم را داشته باشد، به موفقیت و درآمد بالایی دست خواهد یافت.

درآمد فیزیوتراپیست در برخی از کشورهای جهان عبارتند از:

آمریکا - متوسط درآمد سالانه این شغل ۷۶۰۰۰ دلار (برای همه مشاغل ۳۳۰۰۰ دلار) در سال ۲۰۱۰ و مطابق با آخرین آمارهای سال ۲۰۱۳، حدود ۸۴۰۰۰ دلار بوده است.

استرالیا - متوسط درآمد سالانه فیزیوتراپیست ها ۶۰۰۰۰ دلار (قبل از کسر مالیات) می باشد.

انگلستان - متوسط درآمد سالانه فیزیوتراپیست های بخش بهداشت و درمان بین ۳۲۰۰۰ دلار تا ۴۲۰۰۰ دلار، افراد متخصص تا ۵۲۰۰۰ دلار و مدیران و افراد ارشد حدود ۶۱۰۰۰ دلار می باشد.

شخصیت های مناسب این شغل:

در یک انتخاب شغل صحیح و درست، عوامل مختلفی از جمله ویژگی های شخصیتی، ارزش ها، علایق، مهارت ها، شرایط خانوادگی، شرایط جامعه و ... برای هر فرد باید در نظر گرفته شوند. یکی از مهم ترین این عوامل ویژگی های شخصیتی می باشد. شناخت درست شخصیت هر فرد فرآیندی پیچیده و محتاج به تخصص و زمان کافی است. البته هر فردی ویژگی های منحصر به فرد خود را دارد، حتی افرادی که به نوعی تیپ شخصیتی مشابه دارند، باز هم در برخی موارد با یکدیگر متفاوت هستند.