

پرستاری

۱ معرفی رشته

پرستاری یکی از شاخه های علوم پزشکی است که وظیفه ی مراقبت از بیماران را به عهده دارد. البته با پیشرفت علم و تکنولوژی بر خلاف گذشته پرستاری نیازمند مدرک معتبر است و وظیفه ی یک پرستار تنها محدود به مراقبت از بیماران نمی شود.

در تقسیم بندی های آکادمیک ارزش یک پرستار هم تراز ارزش یک پزشک بیان شده است زیرا بیمار بیشترین ارتباط را در بیمارستان با پرستار دارد و رضایت بیمار از پرستار به معنای رضایت او از بیمارستان است.

به طور کلی نقش های یک پرستار را می توان در موارد زیر خلاصه کرد:

- وظیفه مراقبت از بیماران در بیمارستان و انجام کار پانسمان و تزریقات
- وظیفه ی مراقبت از بیماران در همه ی مراحل زندگی به منظور تصحیح عادات غذایی و دارویی و پیشگیری از بیماری ها
- نقش آموزش دهنده به افراد جهت رفع نیاز های یادگیری آنها در زمینه مراقبت از بیمار
- نقش هماهنگ کننده و ارتباط دهنده بیمار و پزشک
- تحقیق درباره نحوه کاهش تعداد روزهای بستری بیمار و بهبود هرچه سریعتر
- انتقال خواست ها و نیازهای بیمار به خانواده بیمار
- مسؤولیت مدیریت بخش (نظارت و کنترل گروه پرستاری و بررسی مشکلات این بخش)



مهمترین وظایف یک پرستار شامل موارد زیر است:

- مراقبت کننده
- تصمیم گیرنده
- حامی و مدافع بیمار
- مدیر و هماهنگ کننده
- ایجاد ارتباط
- آموزش دهنده
- ایجاد آرامش

۲ گرایش‌ها

رشته ی پرستاری در سه مقطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترا در دانشگاه های علوم پزشکی وجود دارد. رشته ی کارشناسی پرستاری، عمومی بوده و گرایش خاصی ندارد اما از مقطع کارشناسی ارشد به گرایش های متنوعی تقسیم میشود. از جمله گرایش های مقطع کارشناسی ارشد میتوان به موارد زیر اشاره کرد:

- روان پرستاری
- پرستاری مراقبت های ویژه
- بهداشت
- مدیریت
- داخلی جراحی
- اطفال

۳ دانشگاه های مطرح

علاقه مندان برای ورود به این شغل باید مدرک دانشگاهی معتبر بگیرند. آنها می توانند در رشته **پرستاری** در مقاطع مختلف کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری تحصیل کنند. دانشگاه های مطرح در این رشته را می توان به صورت زیر نام برد:

- دانشگاه علوم پزشکی تهران
- دانشگاه علوم پزشکی ایران
- دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- دانشگاه علوم پزشکی شیراز
- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- دانشگاه علوم پزشکی تبریز



۴ آشنایی با دروس رشته

تعداد واحد های درسی پرستاری در مقطع کارشناسی ۱۳۰ واحد و طول مدت تحصیل مقطع کارشناسی این رشته حداقل ۴ سال و حداکثر ۵ سال بوده و پس از آن امکان ادامه تحصیل در مقاطع کارشناسی ارشد و دکترا وجود دارد. دروس این رشته ی تحصیل را به دو گروه علوم پایه و علوم تخصصی می توان تقسیم بندی کرد. دروس پایه شامل مواردی همچون: انگل شناسی، میکروب شناسی، بیوشیمی، آناتومی، ایمونولوژی و فیزیولوژی است.

مهارت های لازم برای اشتغال در حرفه ی پرستاری:

پرستار شخصی است که در بیمارستان بیشترین برخورد با بیماران و همراهان آنها داراست بنابراین سلامت کامل جسمی و روانی لازمه ی شغل پرستاری است. پرستار باید عاشق خدمت به انسان ها باشد و صبر و علاقه ی لازم برای این حرفه را داشته باشد. پرستار باید شخصیت منظم و دقیقی داشته باشد زیرا که نظم و دقت اساس این رشته است. پرستار باید تسلط روحی و روانی کامل روی خود داشته باشد تا بتواند در سخت ترین شرایط جسمی و روحی رفتار مناسبی با بیماران و همراهان آنها داشته باشد. علاوه براین دانشجوی پرستاری از سلامت کامل جسمانی برخوردار باشد زیرا مشکلات به ظاهر کوچک همچون لرزش دست و لکنت زبان باعث کاهش کارایی شدید یک پرستار می شود.

همچنین متقاضیان این رشته باید روی برخی از دروس دبیرستان از جمله زبان انگلیسی، شیمی و زیست تسلط لازم را داشته باشند. تسلط بر زبان انگلیسی برای به روز بودن و استفاده از مجلات و منابع علمی در این رشته ضروری است.

۵ وضعیت شغلی در داخل و خارج

چهارچوب تشکیلاتی حرفه پرستاری در ایران را می توان به صورت زیر تعریف نمود:

- معاونت بخش سلامت و پرستاری
- ریاست خدمات پرستاری استان
- مدیر خدمات پرستاری بیمارستان
- ناظر پرستاری یا سوپر وایزر: (بالینی ، آموزشی)
- سر پرستار
- پرستار بالینی
- بهیار و کمک بهیار
- بیمار بر و تمیز کار

هم چنین پرستاران می توانند در دو بخش انتخاب کار کنند:

- بالین
- محقق

اشتغال در پست های مختلف بیمارستانی همچون سرپرستار، پرستار شیفت، سوپروایزر بالینی، سوپروایزر کنترل عفونت، ریاست پرستاری و سوپروایزر آموزشی به سطح تحصیلات پرستار و سابقه ی کاری وی برمی گردد

یک پرستار می تواند محل های زیر را به عنوان آینده ی کاری خود انتخاب کند:

- بیمارستان ها
- کلینیک ها و پاراکلینیک ها
- ادارات و سازمان های پرستاری
- مربی در دانشکده ها

درآمد یک پرستار بستگی به محل استخدام ، پست های بیمارستان، ساعت شغلی و موقعیت جغرافیایی دارد. متأسفانه بر خلاف سختی زیاد این کار، درآمد مناسبی ندارد و اکثر اعلام نارضایتی از حقوق دریافتی را دارند، به خصوص در مراکز خصوصی که با حداکثر کار و شیفت های اجباری حداقل دریافتی به پرستاران می رسد.



شغل پرستاری از دیدگاه برخی کارشناسان در رده دوم مشاغل سخت قرار می‌گیرد. زیرا پرستاران با حداکثر ساعت کاری، سر و کار داشتن با بیمارهای مختلف روانی، استرس بالا و در معرض بیماری‌های مختلف بودن حداقل درآمد دریافتی را دارند. بنابراین علاقه، شرط اصلی انتخاب این رشته تحصیلی است.